

Za varen obisk gora

Dopusti in počitnice so pred vrati, zato nekaj napotkov za vaš varen obisk gora ne bo odveč.

Pred odhodom na turo je dobro vedeti:

- izhodišče oziroma cilj;
- kakšna je pot (lahka, zahtevna ali zelo zahtevna) temu primerna naj bo tudi oprema, pri zadnjih dveh brez samovarovalnega kompleta in čelade ne bo šlo;
- topla oblačila in za več dnevno turo tudi oblačila za preobleči;
- vsa rezervna oblačila dajte v polivinilaste vrečke, v primeru dežja bodo ostala suha (in nahrbtnik ne težak);
- rokavice in kapa tudi poleti sodijo v nahrbtnik (v primeru vetra in nizkih temperatur nam še kako pridejo prav) v visokogorju tudi poleti lahko sneži;
- preverimo odprtost koč kamor se podajamo in kaj nam nudijo, pravočasno poskrbimo za rezervacijo v primeru, da bo naša tura večdnevna;
- pri večdnevni turi naredimo načrt našega pohoda;
- doma povejmo, kam odhajamo in kdaj predvidoma se vračamo;
- če območja ne poznamo, pridobite čim več koristnih podatkov iz spletnih strani, vodnikov, ki opisujejo izlete v gore, ali morebitnih oseb, ki so to pot prehodile;
- če niste večji zahtevnih in zelo zahtevnih poti, potem naprosite vodnika v društvu, da pojde z vami, le ta vam bo pomagal, da pridete na zeleni cilj;
- voda je zelo pomembna, zato jo imejmo v zadostnih količinah (v visokogorju jo povsod tudi ni);
- vreme je pomemben dejavnik, zato preverite napoved za predel kamor odhajate (pelerina ali nepremočljiva obleka bo vsekakor dobrodošla v nahrbtniku);
- krema za sončenje naj prav tako najde mesto v nahrbtniku;
- obutev je prav tako pomembni dejavnik (naj ne bo pretesna, ne prevelika, dovolj visoka, da se dobro oprime gležnja in pa shojena, nikakor ne hodite v visokogorje z novimi čevlji);
- mobilni telefon naj ima polne baterije (v primeru nesreče nam je v veliko pomoč);

-
- na turo se ne odpravljajte sami, sabo imejte vedno kakšnega prijatelja (v primeru nevšečnosti je prvi, ki vam lahko pomaga);
 - v primeru nevihte se čim prej odstranite od jeklenic, izogibajte se osamljenih dreves in previsov (sedite na nahrbtnik in se poskušajte narediti čim manjšega);
 - letošnja zima je bila dolga in radodarna s snegom. Marsikje bo sneg tam kjer ga običajno v tem času ni, zato cepin ne bo odveč, če nimate cepina ali izkušenj v snegu potem rajši zaključite turo in se po isti poti vrnite na izhodišče.

To je le nekaj nasvetov za vaš varen obisk gora in na prvem mestu naj bo varnost, gore bodo počakale in za konec še ena misel: »bolje dvakrat na goro kot pa nikoli«.

V hribih in gorah vam želim veliko lepih trenutkov, in dobrih razgledov.

Predsednik PD Slivnica
Silvo Užmah