



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE | ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA



Planinsko društvo Slivnica pri Celju
Gorica 98
3263 Gorica pri Slivnici
Davčna številka: 49720767
Transakcijski račun: 060000921483615
E-mail naslov:
pdslivnicapricelju@gmail.com

Napotki za obisk gora v zimskih razmerah

Vse več planincev se podaja v gore tudi v zimskih razmerah, takrat pa se pojavijo druge nevarnosti: podhlajenost, možnost omrzlin in snežni plazovi.

Zato nekaj nasvetov, da bodo Vaše poti varne tudi v zimskih razmerah:

- Izbira ture naj bo v skladu z Vašim znanjem in gibanjem v snežnih razmerah;
- Tura naj bo dobro načrtovana, kajti večina koč je zaprta in možnost spanja je le v zimskih sobah, zato moramo imeti s sabo primerno opremo tudi za spanje ali bivakiranje;
- Doma povemo o našem izhodišču, cilju in prihodu domov;
- Na turo se **NIKOLI** ne podamo sami;
- Če je možno, pridobite čim več podatkov o snežnih razmerah na področju kamor se odpravljate, predvsem o nevarnostih snežnih plazov (večja je stopnja, večja je nevarnost). Plaz je v zimskih razmerah najpogostejša nevarnost za planince in tudi turne smučarje;
- Strmina, ki ni poraščena z drevjem, predstavlja *veliko nevarnost plazov* (samo čaka, da jo sprožimo z našo hojo), zato se takih predelov izogibajmo. Če to ni mogoče, ga *prečkajmo posamično*, tako da nekdo opazuje okolico in nekdo tistega, ki področje prečka (v primeru plazu, ga iščemo najprej tam, kjer je bil nazadnje viden);
- Napihan sneg ali opasti, so lahko zelo nevarni, zato se *izogibajte hoji na rob* (nevarnost odloma);
- Če nas kljub načrtovanju prehití noč, in moramo bivakirati v zimskih razmerah, si moramo poiskati primerno zavetišče (izdelati iglu, izkopati luknjo v zamet ali podobno). V tem primeru bomo zaščiteni pred vetrom in delno proti mrazu;
- V takem primeru nam pride prav tudi sveča in vžigalnik;
- Dovolj toplih oblačil (kapa, rokavice, ...);
- Osvežujoče napitke, čaj in podobno;
- Ne pozabimo na primerno obutev za take razmere;
- Krplje ali smuči so nam v veliko pomoč pri hoji v snegu;
- **CEPIN in DEREZE so obvezna oprema** (tudi čelada, pas, samovarovalni sestav, vodniška vrv, ..., če se odpravljamo na zelo zahtevne zimske ture);
- **NIKAKOR se na turo ne odpravimo BREZ LAVINSKEGA TROJČKA**, ki zajema:
 - lavinsko lopato, sondo in žolno (ortovoks).

Zapomniti si velja, da lavinska žolna ni tista, ki nas bo rešila, ampak je pripomoček našim prijateljem, da nas v primeru snežnega plazu lažje locirajo in rešujejo, kajti vemo, da je zelo pomembnih prvih petnajst minut, da ostanemo živi. Po preteku tega časa se upanje zmanjšuje, vendar se iskanje nadaljuje, saj še obstaja možnost preživetja.

Žolna (ortovoks) deluje na osnovi signalov, ki jih oddaja; tisti ki nas išče, svojo žolno preklopi na sprejem signala in tako nas ob moči signalov, ki jih sprejema žolna tudi najde. Zato moramo poskrbeti, da bodo v žolni nove baterije in, da to napravo tudi obvladamo in znamo z njo rokovat. Zato se na take ture odpravimo, z osebami, ki imajo temu primerno znanje, izkušnje in so primerno usposobljeni.



PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | ALPINE ASSOCIATION OF SLOVENIA



Planinsko društvo Slivnica pri Celju
Gorica 98
3263 Gorica pri Slivnici
Davčna številka: 49720767
Transakcijski račun: 060000921483615
E-mail naslov:
pdslivnicapricelju@gmail.com

To je le nekaj napotkov za zimski obisk gora, in naj Vas ta zapis od njih ne odvrne, ampak naj bo le napotek.

Zavedati se moramo, da je obisk gora pozimi še kako zahteven, pa naj si bo ista pot, v kopnih razmerah popolnoma lahka.

Planinkam, planincem in vsem, ki imate radi to kar nam je narava dala, želim v prihajajočem letu veliko doživetjih v hribih, lepih trenutkih in pa veliko varnih korakov.

Silvo Užmah,

predsednik PD Slivnica pri Celju