

TKO PD Slivnica pri Celju vabi

**Tečaj tehnike vožnje turnega
kolesarjenja
v nedeljo,
19. 4. 2015**



ZBOR KOLESARJEV: ob 9:00 za kulturnim domom v Gorici pri Slivnici

TKO PD Slivnica pri Celju za člane PD Slivnica organizira tečaj tehnike vožnje turnega kolesarjenja, ki bo sestavljen iz teoretičnega dela (na začetku), praktičnega dela (pred in med turo) ter same ture iz Gorice pri Slivnici na Resevno, kjer bomo pridobljeno znanje in tehniko uporabili, preizkusili in izpilili.

Tečaj bosta vodila izkušena turnokolesarska inštruktorja iz TKO Kranja: Jure Martinjak in Blaž Šmid. Tečaj je primeren tako za začetnike turnega kolesarjenja kot tudi izkušene turne kolesarje, ki bi želeli izboljšati svojo tehniko. Spoznali bomo: aktivni položaj kolesarja med vožnjo, pravilno zavijanje, zaviranje, sestopanje s kolesa, vzpenjanje in še kaj.

Sama tura je srednje zahtevna, vzpon traja dobri 2 h in vključuje več krajših postankov. Spust je mestoma tehnično zahtevnejši. Večina ture poteka po gozdnih cestah in poteh, deloma pa po makadamu in asfaltu. Povratek v Gorico je predviden med 17 h in 18 h. V planskem domu na Resevni bo možnost prehrane (ob ca 14. uri).

TEŽAVNOST: srednje zahtevna kolesarska tura

TEŽAVNOST VZPONOV / SPUSTOV: V4 / S3

DOLŽINA IN TRAJANJE TURE: 17 km, 9 h (teoretični del, praktični del, odmor za kosilo)

SKUPNO VIŠINSKI VZPON: 600 m

OPREMA: brezhibno gorsko s profiliranimi gumami, priporočljivo prednje vzmetenje, obvezno čelada, rezervna zračnica, orodje,

rokavice, napitki, energijske ploščice, zaščitna krema za sonce, rezervna oblačila, veljavna planinska izkaznica

TK VODNIKI: Saša Jagodič, Jure Martinjak, Blaž Šmid

PRIJAVNINA: tečaj je namenjen članom PD Slivnica pri Celju brezplačno. Članarino je možno urediti tudi na dan tečaja med 8:30 in 9:00 – omenite to pri prijavi. Informacije o članarini:

www.pdslivnica.com

ROK PRIJAVE: do prvih 20 prijavljenih članov PD Slivnica

PRIJAVE IN INFORMACIJE:

- Saša Jagodič - 040 39 38 13
- e-pošta: sasa.jagodic@gmail.com

ZEMLJEVID IN VIŠINSKI PROFIL POTI:

