

PD Slivnica pri Celju vabi na

Zimsko planinsko šolo

oz. tečaj zimskega gorništv
v Gorniški učni center ZELENICA

**24.–25.
januarja 2015**

ODHOD: 24. 1. ob 7. uri na avtobusni postaji Gorica pri Slivnici ali ob 9. uri na Ljubelju

PREVOZ: organiziran (glede na število prijavljenih)

PROGRAM: Obiskovanje gora pozimi je vedno bolj zanimivo, ampak se velika večina srečuje z veliko vprašanji in dvomi, kdaj v hribe, ali so snežne razmere primerne, kaj moramo vedeti ...

Na dvodnevem tečaju bomo poskusili odgovoriti na nekaj teh vprašanj in vas pripraviti, da se boste lahko v hribe podali tudi pozimi. Seveda postopoma najprej na lažje ture, pozneje pa tudi na zahtevnejše.

Iz Gorice pri Slivnici se bomo odpeljali na Ljubelj, kjer se nam bodo pridružili tudi tisti, ki bodo prišli od drugod. Skupaj bomo odšli do GUC Zelenica, kjer bomo nastanjeni in bomo imeli tudi vso oskrbo. Oba dneva bomo predvsem praktično vadili v bližini doma. Če bodo snežne razmere dopuščale, se bomo povzpeli na enega bližnjih vrhov.

V sklopu tečaja bomo obdelali naslednje teme:

- predstavitev osebne in tehnične opreme ter njena uporaba,
- priprava na turo pozimi,
- nevarnosti pozimi (snežni plaz, mraz, slabša vidljivost ...),
- snežni plaz (preverjanje trdnosti snežne odeje, preizkusne metode, ukrepi ob nesreči, iskanje in reševanje zasutega),
- hoja z derezami in cepinom,
- ustavljanje s cepinom pri zdrsu,
- krajša praktična tura na enega izmed bližnjih vrhov.

Program bomo izvedli inštruktorji planinske vzgoje PZS in vodniki PZS.

OBVEZNA OPREMA: zaščitna oblačila, sončna očala, zimski čevlji, dereze, cepin, plazovna žolna, sonda in lopata, smučarske palice, pomožna vrvica, vponka. Če nimate potrebne opreme, to navedite ob prijavi in bomo opremo poskusili zagotoviti.

STROŠKI: 45 € (za člane PD Slivnica pri Celju), 60 € (za ostale) vključujejo en polni penzion in dodatno kosilo v GUC Zelenica ter prevoz.

ROK PRIJAVE: nedelja, 18. 1. 2015

INFORMACIJE IN PRIJAVE: Ob prijavi obvezno navedite telefonsko številko.

- Matej Planko – 040 161 352
- pslivnicapricelju@gmail.com