

PD Slivnica pri Celju vabi na

# Zimsko planinsko šolo

oz. tečaj zimskega gorništva  
v Mozirski koči na Golteh

**26.–27.  
januarja 2019**

**ODHOD:** 26. 1. ob 7:00 na avtobusni postaji Gorica pri Slivnici ali ob 8:30 na Mozirski koči na Golteh

**PREVOZ:** organiziran (glede na število prijavljenih)

**PROGRAM:** Obiskovanje gora pozimi je vedno bolj zanimivo, ampak se velika večina srečuje z veliko vprašanji in dvomi, kdaj v hribe, ali so snežne razmere primerne, kaj moramo vedeti ...

Na dvodnevem tečaju bomo poskusili odgovoriti na nekaj teh vprašanj in vas pripraviti, da se boste lahko v hribe podali tudi pozimi. Seveda postopoma najprej na lažje ture, pozneje pa tudi na zahtevnejše.

Iz Gorice pri Slivnici se bomo odpeljali na Golte, kjer se nam bodo pridružili tudi tisti, ki bodo prišli od drugod. Dobili se bomo kar v Mozirski koči, kjer bomo nastanjeni in bomo imeli tudi vso oskrbo. Oba dneva bomo predvsem praktično vadili v bližini koč. Če bodo snežne razmere dopuščale, se bomo povzpeli na Smrekovec.

V sklopu tečaja bomo obdelali naslednje teme:

- predstavitev osebne in tehnične opreme ter njena uporaba,
- priprava na turo pozimi,
- nevarnosti pozimi (snežni plaz, mraz, slabša vidljivost ...),
- snežni plaz (preverjanje trdnosti snežne odeje, preizkusne metode, ukrepi ob nesreči, iskanje in reševanje zasutega),
- hoja z derezami in cepinom,
- ustavljanje s cepinom pri zdrsu,
- tura na Smrekovec.

Program bomo izvedli inštruktorji planinske vzgoje PZS in vodniki PZS.

**OBVEZNA OPREMA:** zaščitna oblačila, sončna očala, zimski čevlji, dereze, cepin, plazovna žolna, lavinska sonda in lopata, smučarske palice. Če nimate potrebne opreme, to navedite ob prijavi in bomo opremo poskusili zagotoviti.

**STROŠKI:** 50 € (za člane PD Slivnica pri Celju), 60 € (za ostale) vključujejo en polni penzion in dodatno kosilo v Mozirski koči na Golteh ter prevoz.

**ROK PRIJAVE:** ponedeljek, 21. 1. 2019

**INFORMACIJE IN PRIJAVE:** Ob prijavi obvezno navedite telefonsko številko.

- Matej Planko – 040 161 352
- [pdslivnicapricelju@gmail.com](mailto:pdslivnicapricelju@gmail.com)